



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΤΑΧ. Δ/ΝΣΗ : ΔΙΑΚΟΥ 15
Τ. Κ. 43100 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Διευθυντής
ΤΗΛ: 2441080331
e-mail: mail@dide.kar.sch.gr



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής
Υγείας Ν. Καρδίτσας

ΔΝΣΗ: Πλαστήρα 12
43100 ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Καρδίτσα 03-10-2023
Αρ. Πρωτ. 9183

ΠΡΟΣ

Σχολικές μονάδες αρμοδιότητας
Δ.Δ.Ε Καρδίτσας

Θέμα: Ενημέρωση για συνεργασία της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Καρδίτσας με σκοπό τη στήριξη της σχολικής κοινότητας στην κρίση (πλημμύρες)

Αγαπητοί Δντές και Αγαπητές Δ/ντριες,
Αγαπητοί Εκπαιδευτικοί,
Αγαπητοί Γονείς,

Μετά τις καταστροφικές πλημμύρες, ο νομός μας πενθεί για τους συνανθρώπους μας που χάθηκαν ΑΛΛΑ πενθεί εξίσου και για την απώλεια της ζωής μας όπως την ξέραμε ως τώρα.

Σε αυτή τη ζοφερή κατάσταση, η Διεύθυνση Β/θμιας Εκπαίδευσης ν. Καρδίτσας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Καρδίτσας συνεργάζονται και δηλώνουν την παρουσία τους, προκειμένου να υποστηρίξουν το σύνολο της σχολικής κοινότητας, με προτεραιότητα στις περιοχές που έχουν πληγεί περισσότερο. Εδώ και 26 χρόνια το

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Καρδίτσας έχει μια αδιάκοπη συνεργασία με όλες τις σχολικές μονάδες του νομού. Πολλοί από σας συμμετείχατε κατά καιρούς στα βιωματικά σεμινάρια που παρείχε και που αφορούσαν τη διαχείριση της τάξης, την εισαγωγή στη δυναμική της ομάδας - τάξης, θέματα σχολικού εκφοβισμού, διαδικτύου κλπ. Άλλοι από σας εκπαιδευτήκατε πάνω σε συγκεκριμένα υλικά, άλλοι συμμετείχατε σε εκπαιδεύσεις με το ρόλο του συμβούλου σχολικής ζωής. Παράλληλα το Κέντρο Πρόληψης ανταποκρινόταν διαχρονικά στα αιτήματά σας για βραχείες παρεμβάσεις μέσα στις σχολικές τάξεις είτε στα πλαίσια των εργαστηρίων σχολικών δεξιοτήτων είτε σε πιο εξειδικευμένα αιτήματα συναδέρφων.

Ταυτόχρονα το Κέντρο Πρόληψης σε συνεργασία με τους συλλόγους γονέων και κηδεμόνων υλοποιεί επί σειρά ετών ομάδες γονέων στις οποίες οι γονείς έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα που τους απασχολούν αναφορικά με το μέγιστο των παιδιών τους.

Όπως συμβαίνει τα τελευταία 26 χρόνια, έτσι και τώρα, το μήνυμα είναι ότι δεν είστε μόνοι. Τόσο το επιστημονικό προσωπικό του Κέντρου Πρόληψης όσο και η Διεύθυνσή μας, είμαστε δίπλα σας για να σας στηρίξουμε με όποιο τρόπο κρίνετε εσείς ως βοηθητικό.

Για αρχή λοιπόν, προτείνονται κάποιες παρεμβάσεις που θεωρούμε ότι θα λειτουργούσαν υποστηρικτικά στο δύσκολο ρόλο σας

Ενδεικτικά αναφέρουμε:

Α]Στήριξη / εποπτεία συλλόγων εκπαιδευτικών για θέματα που προκύπτουν μετά την υποδοχή των μαθητών στις σχολικές μονάδες

Β]Βιωματικά σεμινάρια για εκπαιδευτικούς «Διαχείριση της κρίσης στη σχολική κοινότητα», «Ψυχική ανθεκτικότητα» κ.α

Γ]Παρεμβάσεις στους μαθητές με στόχο το μοίρασμα και την ψυχική ενδυνάμωση

Δ]Ομάδες ενδυνάμωσης γονέων σε θέματα επικοινωνίας, έκφρασης συναισθημάτων κτλ

Οι δράσεις που προτείνονται είναι ενδεικτικές και μπορούν να συνδιαμορφωθούν στην πορεία, ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε σχολικής μονάδας.

Τα τηλέφωνα του Κέντρου Πρόληψης είναι: **24410 - 76304 & 74477**

Ώρες επικοινωνίας: **9.00 – πμ – 1.30 μμ**

e-mail: kentroparemvasikar@gmail.com.

Το επιστημονικό προσωπικό του Κέντρου Πρόληψης είναι στη διάθεσή σας.

Σας ευχόμαστε καλή δύναμη στο δύσκολο έργο σας!

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Ε ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Δρ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΖΑΧΑΡΗΣ